

EL AROMA DE LAS PLANTAS

El taller enseña a los alumnos dónde se encuentra el aroma de las plantas, su función en la naturaleza y cómo se utiliza.

- ¿En qué partes de la planta podemos encontrar el aroma?

Normalmente asociamos el aroma a las flores, pero también podemos encontrar el aroma en todas las partes de las plantas. Las esencias se encuentran en las hojas, la corteza, las flores, los frutos, las raíces, las semillas. La corteza de pinos, de algunos cedros, las semillas de anís, el perfume de las vainas de la vainilla, el naranjo, son algunos ejemplos.

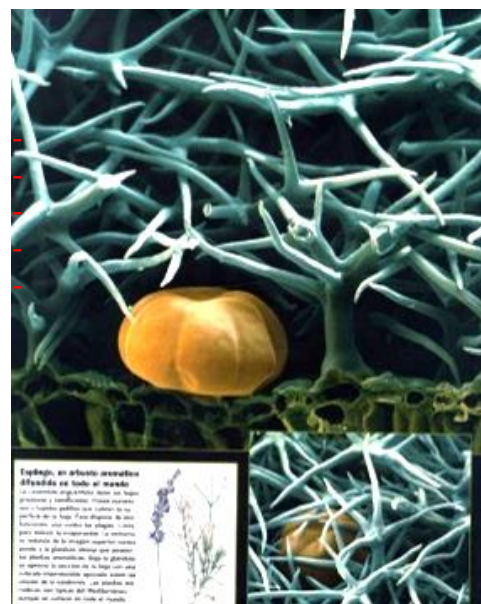
- ¿Para qué utilizan el aroma las plantas?

La función de aromas dulces y agradables en las plantas es para la atracción de los insectos ya que les ayudan a la polinización y las plantas con hojas aromáticas de regiones calurosas; es el aceite esencial el que ayuda a evitar la desecación.

El olor también funciona como repelente contra algunos animales que quieren comerse alguna parte de la planta. Aquellas plantas con hojas aromáticas suelen pertenecer a regiones calurosas y se han adaptado a las altas temperaturas; el aceite esencial ha adoptado el papel del agua de las hojas, evitando su desecación. Cuando éste escapa de la epidermis foliar crea un velo de vapor de aceite que protege a la hoja por mucho más tiempo que lo haría el vapor de agua.

- ¿Dónde se encuentra el aroma?

El aroma se encuentra en unas glándulas especializadas (pelos glandulares) que contienen el aceite esencial, que es lo que desprende el aroma.



¿Cómo podemos extraer el aroma?

La extracción de forma industrial se realiza por métodos como destilación. Pero nosotros podemos captar el aroma de la planta acariciando la parte de la planta sin romperla. El perfume se debe a aceites esenciales volátiles que se evaporan rápidamente en contacto con el aire.

- ¿Para qué utilizamos el aroma de las plantas?

La importancia del uso de las plantas en medicina y cosmética:

- Fabricación de jabones, cremas, aguas de colonia, sales, etc., perfumados para la belleza y salud humana.
- Uso de los aromas para el bienestar personal, como el uso de colonia con esencia de limón o naranja para relajarnos, y curación de algunas dolencias, como por ejemplo la menta para el resfriado.

PRÁCTICA

En la **práctica**, los alumnos elaborarán una bolsita de planta seca aromática, que además es un antipolillas natural.

Durante el **itinerario** por el Jardín se visitará de forma especial el Huerto de las Medicinales, donde se prestará atención en como tocar las plantas para olerlas sin arrancarlas, se les hablará de sus propiedades, y de cómo se cultivaban en los antiguos huertos de simples de las universidades de medicina. También se incide en las plantas aromáticas propias de la vegetación del mediterráneo, romero, lavanda, menta, orégano, salvia, tomillo, mejorana, etc.